

薰法安心
讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》三乘斷惑 證理名道
1500集-20170910開示

高明智(惟智)

2024年3月23日



【法華經 從地涌出品第十五】

佛亦如是

得道已來

其實未久

而此大眾諸菩薩等

已於無量千萬億劫

"Yet this great group of Bodhisattvas has"

【法華經 從地涌出品第十五】

為佛道故

勤行精進

善入出住

無量百千萬億三昧

得大神通

久修梵行

"They have attained great spiritual powers and"

三乘各斷其惑
證理智慧名道
持三乘學行者
隨機體解得道
謂解脫諸煩惱
覺證悟得澄寂
道無前後時分
法無體相量限

"in accordance with their capabilities"

三乘各斷其惑
證理智慧名道
持三乘學行者
隨機體解得道



謂解脫諸煩惱
覺證悟得澄寂
道無前後時分
法無體相量限

聲聞 四諦
緣覺 十二因緣
菩薩 六度萬行



斷其惑
入人群
無染著



四安樂行
身口意誓願
修行得解脫

要能夠人事和道理會證，這必定要用長長久久的時間，才有辦法事與理這樣會合印證起來，這就是真理。我們所做的事沒有偏差，會在理之中，這就是智慧；智慧所開的道，那就是一條平坦的路。

端心正念
趣於寂定
名為入
堅固不動
如須彌山
名為住
安詳從定而起
名為出
言三昧者
即是正定

又善入出住
勝進道為善入
無間道為善出
解脫道為善住

佛亦如是，
得道已來，
其實未久，
而此大眾，
諸菩薩等，
已於無量
千萬億劫，
為佛道故，
勤行精進，
善入、出、
住無量百
千萬億三
昧，得大
神通，久
修梵行。

今日聞法心得

- ◆ 在小乘，法，他們用心吸收、體會、力行，這樣能夠斷惑。
- ◆ 誓願是維持在我們生生世世，能夠這樣才有辦法證理。
- ◆ 他解脫，「解脫諸煩惱」，雖然在人群濁氣重重的地方，但是他不受污染。
- ◆ 這些菩薩，也到達了無出、無入的程度，有出入只是為了示現。

用心！三乘，大家應該了解了，小乘、中乘、大乘。小乘，聲聞，聲聞的境界。聲音，佛陀所說法的聲音，他句句用心，刻入心版，體會佛所教法，他了解煩惱無明必定要斷，斷除了一切的疑惑。在小乘，法，他們用心吸收、體會、力行，這樣能夠斷惑。

而中乘，辟支佛乘，觀因緣，因緣觀，透徹了解天地間一切皆無常，無常道理他們透徹清楚。所以他們也很用心，知道因緣起源來自人與人之間，愛、恨、情、仇，交結起來這種的因緣，所以他們了解了，透徹，願修行，所以他們能夠清淨無染，完全受持小乘，中乘的法都很透徹。這以他們的境界，來斷除煩惱、無明、惑，層次這樣深入、體會、了解，身體力行，斷除了這些煩惱。

是啊，要克服它也這麼簡單！我們身體形、色，總是要常常注意到，我們的身體、表情。我們的聲音要如何說話？要有力，讓人聽得進；要顧好我們的意，我們的心意，永遠都要有寬容、調順，這個心意。這樣在人間裡，這就是修養的方法，在「身、口、意」面對著，千千萬萬般的人、事、物，我們有辦法去面對。而且我們要再有一項——誓願，誓願是維持在我們生生世世，能夠這樣才有辦法證理。

要能夠人事和道理會證，這必定要用長長久久的時間，才有辦法事與理這樣會合印證起來，這就是真理。我們所做的事沒有偏差，會在理之中，這就是智慧；智慧所開的道，那就是一條平坦的路。這我們要用長久的時間來見證，這不是三、五年，或者是三、五十年，不是只有這樣；我們生生世世在菩提道中，這就是我們要真正很用心。有辦法菩薩萬行，一直到成佛的境界。

所以，「謂解脫諸煩惱，覺證悟得澄寂」。這就是隨他們的根機，只要無明煩惱去除了，心就很清淨，只是利己，為自己利自己，芸芸眾生要怎麼辦呢？佛陀擔心，不忍，眾生已經寸寸，分分寸寸一直沉淪下去了，若不趕緊起動起來，眾生沉淪啊，所以要趕緊！菩薩不堪忍眾生，「不堪忍」那就要積極，發大乘心起來，他們願意學大乘法。

所以，大乘法也要修行，身、口、意要很用心。對外在人群中，我要很慎重、要很謹慎，謹慎不要讓外面這些煩惱，染著我的心；對外面，我要精進入人群。這就是菩薩。他在入人群，就是已經解脫了煩惱，有這個心理準備；小乘的根機、中乘的道理，他都了解了，心理有充分的準備，所以他入人群。

他不會與眾生攀緣，不會攀緣，付出無所求，
「感恩！因為眾生的煩惱是我的道場，所以我
只有感恩，我付出」，他自然就不與眾生攀緣。
這樣，他戒、定、慧也很具足，不會在眾生身
上，起了貪、瞋、癡，沒有，在人群中沒有貪、
瞋、癡。所以，他還是保持很乾淨，在人群中，
所以他解脫，「解脫諸煩惱」，雖然在人群濁
氣重重的地方，但是他不受污染。

「覺證悟得澄寂」。這就是看到這麼多、這麼多，在這種人群中，什麼事情都看得到，什麼煩惱都聽得到、都體會得到，所以愈是覺悟人生真實苦！這麼多的煩惱中，才知道要去救度眾生，時間寶貴，無常，要把握時間，所以他在這樣的，空間、人間、時間中去體會。

【法華經 從地涌出品第十五】

譬如有人

色美髮黑

年二十五

指百歲人

言是我子

"pointing to 100-year-old men and"

【法華經 從地涌出品第十五】

其百歲人

亦指年少

言是我父

生育我等

是事難信

"This matter would be hard to believe"

【法華經 從地涌出品第十五】

佛亦如是

得道已來

其實未久

而此大眾諸菩薩等

已於無量千萬億劫

"Yet this great group of Bodhisattvas has"

得道已來

其實未久

而此大眾諸菩薩等

已於無量千萬億劫：

從地涌出之

菩薩眾多

久遠劫來

已深修法化

are very numerous;

【法華經 從地涌出品第十五】

為佛道故

勤行精進

善入出住

無量百千萬億三昧

得大神通

久修梵行

"They have attained great spiritual powers and"

為佛道故

懃行精進：

為欲求於佛道之故

晝夜勤行精進之道

此言菩薩久植善根

非唯伽耶初始

Here [Maitreya] said that those Bodhisattvas have

善入出住

無量百千萬億三昧：

真常大定

如來所得之法

真實常住

本無出入

有出入者

是示現耳

fundamentally beyond emerging and entering

「無量百千萬億三昧」；就是表示「真常大定」，那是真實、真實恆常的大定力的，這個心很定。這些菩薩是誓願弘深，不是只有身、口、意行得好，其實他們的定力很足夠，一定是弘誓願很深。這「真常大定」，是「如來所得之法，真實常住」，看這些菩薩，應該都到這樣的境界了。「本無出入；有出入者，是示現耳」。應該這些菩薩，也到達了無出、無入的程度，有出入只是為了示現。

端心正念

趣於寂定

名為入

堅固不動

如須彌山

名為住

"is known as 'abiding'"

安詳從定而起

名為出

言三昧者

即是正定

"Samadhi is right concentration"

又善入出位

勝進道為善入

無間道為善出

解脫道為善住

The uninterrupted path is to excel at emerging

「善入出住」，就是表示「勝進道為善入」，就是我們開始修行，我們就開始進入，取這個道，要精進，佛法的真理，我們既然了解了，接受到了，開始初心，我們初念一心起，我們一心一志進入善道，方向既知道了，這善道，修一切善法我們不放棄，就是「勝進道為善入」。「勝」就是很殊勝，很特殊、很殊勝的善道，我們要很精而向前精進。「無間道為善出」，無間道，我們要無間，無間隔，我們要長時間，無餘的空間，沒有這個時間中讓煩惱插進來，我們要連連接接，都在殊勝的善行中。這當中沒有什麼樣的，貪、瞋、癡這些無明，進入我們修行這個空間。

所以無間，在修行的當中，過程我們要很提防，不要有煩惱、無明，入我們的心來。我們要一心向勝進，勝善法去精進，叫做無間。無間、精進，善有為法，我們要投入在人群；投入在人群中，我們不受人群的煩惱污染我們，這也叫做無間。我們的善道不受困擾；我們的善道在進行，不受煩惱將我們污染，所以我們的道業、我們的道心，還是一樣那麼單純，不論人間多少煩惱，我入人群中都不會讓他間斷掉。我們的道心是勝進的道業，我們還是向前前進。所以要修行、要用功！修行入人群，用功在內心，外行內修，要無間。

「解脫道為善住」。解脫道就是善住，是我們最安穩、最穩定善住的地方。所以我們要很用心，安住在我們的菩薩道。這樣，我們煩惱沒有入心，在人群中我們勤精進，善有所為，精進，我們就能夠解脫。解脫，那就是無為法，在我們的心裡一切無障礙，「無罣礙故」，就「無有恐怖」，心很自然、很自在，所以安定了，安定住。我們既然要面對人間眾生，我們必定要有這個「安樂行」，就是要穩定下來。

已經佛陀告訴我們過了，這樣、這樣的困難難免，一定有，你做很好的事情，可能你所得到的，被挑撥的、被壓力，要壓制你，這種勢力也會有！所以我們的心要了解、知道，所以我們要很用心，知道，所以我不會受他影響，重重重重的困難都不受影響到，這就是我們要修行的方向。所以，「得大神通，久修梵行」。這必定要長久的時間，得大神通。

得大神通

久修梵行：

神通之力

由定而發

因寂定故

了了見性

Due to being in tranquil Samadhi,

心通無礙

謂得神通

福德莊嚴

皆由梵行

all come from purifying practices

「神通之力」，是「由定而發」。我們要定心，我們要安住我們的道心；我們安住道心，我們有定心，是「由定而發」，因為由我們的定心，自然我們條條道路都通長安，我們條條道路都通於佛道。所以，我們要穩定下來，這菩薩

「六度萬行」，每一條行道，都可以到達佛的境界。所以「神通」就是通達的意思，我們若專心，就無法不通、無理不達，所以我們通情達理。就是我們要真正修行，體會了解，「通情達理」，叫做「神通」。

「皆由梵行」，就是要清淨，我們的心雖然在濁氣滾滾，很重的濁氣中，我們也要保持著那分清淨的心。這種修行，必定要在「證理智慧」，斷惑了才有辦法能夠證理，才能夠啟開我們的智慧。走在這條道路的上，路若開了，道的方向正了，路鋪平了，不是我們自己會到，就是人人都有一個方向能夠走，這樣不就是度化人間呢？佛陀要我們現在，還有未來的眾生，更是需要將這個法，這樣不斷傳下去。要立志，弘誓願，身體力行，還要立誓願行行，才有辦法。要不然，聽，聽，聽了就是過了，你若沒有身體力行，沒有入那個境界，那個道路的風光，根本就無法去體會到。所以我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>