

薰法安心  
讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》佛得三身 遍虛空界  
1512集-20170923開示

高明智(惟智)

2024年4月12日



【法華經 如來壽量品第十六】

一切世間

天人及阿修羅

皆謂

今釋迦牟尼佛

出釋氏宮

去伽耶城不遠

坐於道場

得阿耨多羅

三藐三菩提

"left the Sakya Palace and"



宇宙浩瀚

大覺真空

滅苦集諦

得道解脫

本性慧海

無量邊際

解脫法性

遍虛空界

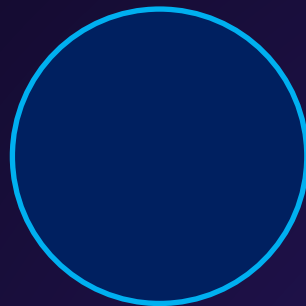
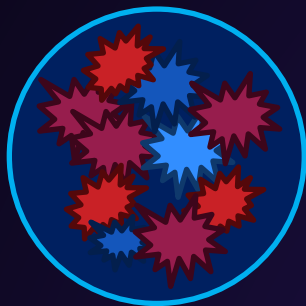
"pervades the universe"

宇宙浩瀚  
大覺真空

滅苦集諦  
得道解脫

本性慧海  
無量邊際

解脫法性  
遍虛空界



我智力如是  
久修業所得  
慧光照無量  
壽命無數劫

若是這些煩惱去除了，不就是「本性慧海，無量無邊際」嗎？是啊，這有困難嗎？成佛不困難，解法也不困難，所以「解脫法性，遍虛空界」。

這樣的境界，就只是在自己那個本性慧海，無量無邊，所感受得到的，別人無法傳給你們。

過去

是日已過，命亦隨滅

現在

不經一事，不長一智

未來

捨

詞：證嚴上人靜思語

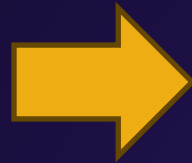
曲：郭孟雍

人在世間 不離世俗事，何必兩手空空放不下，捨 捨 捨！  
釐清是非 透徹佛陀理，何必兩手空空放不下，捨 捨 捨！  
捨去一分鐘前的煩惱 擁有慈悲  
捨去一分鐘前的煩惱 解脫自在，  
看得開 想得遠，提得起 放得下，  
能捨才能得！

人在世間 不離世俗事  
何必兩手空空放不下，

**捨！ 捨！ 捨！**

捨 金錢物質  
捨 名利地位  
捨 貪瞋癡慢疑  
捨 煩惱無明妄想  
捨 分別執著  
捨 愛恨情仇  
捨 比較計較  
捨 得失心  
捨 能捨一切諸難捨



擁有慈悲  
解脫自在  
得大智慧  
慈悲喜捨  
本性慧海

# 今日聞法心得

- ◆ 「宇宙浩瀚，大覺真空」，我們有感覺嗎？
- ◆ 「妙有」，我們要「好」自為之，要善有為，把握我們的壽命時間。
- ◆ 心、佛、眾生「皆無差別」，我們凡夫就是「皆有差別」，但是佛要告訴我們，皆無差別。
- ◆ 我們煩惱若去除了，我們真如本性就是脫體而出，與佛陀所說的覺性會合，天地宇宙真理就會合起來，這叫做「覺性」。



要用心！「宇宙浩瀚，大覺真空」，我們有感覺嗎？宇宙浩瀚無窮際，我們最近一直在說，「遍虛空法界」；佛陀壽量無限制，佛陀來回人間無量數劫，遍虛空、盡法界。這前面也說過了三身——法身、報身、應身，無處不在！我們就能夠體會到宇宙浩瀚，這麼的開闊，無法有邊際可測量。佛的智慧也是同樣，「大覺真空」！常常說，善有為法回歸到無為法，這大家都一定要一直回憶；聽過的法回憶，記憶要在，而且法應用在日常生活中。

雖然聽起來「空」，但是一直告訴大家的「妙有」；「妙有」，我們要「好」自為之，要善有為，把握我們的壽命時間。我們是凡夫，這幾天一直告訴大家，「是日已過，命亦隨減」，過一天是我們減一天的生命，但是我們將法聽入，用在日常生活中，那就是長慧命。常常說過，「不經一事，不長一智」，你若沒有經過一件事情，你哪有辦法體驗一個法呢？

同樣，我們學佛，如何能夠成佛為大覺，體會真空道理？佛陀的覺悟，盡虛空、遍法界，這也就要用很長久時間，累生世入人群，無私的大愛付出、付出，去見證了「苦、集、滅、道」，所以佛陀覺悟了。這幾天都一直覆講這些事情，六年的苦修，最後菩提樹下靜坐的時候，他夜睹明星，瞬間覺悟，那個瞬間與天體合而為一。因為這樣，與時間、與空間，天地之間忽然間合成為一，這個感覺，「靜寂清澄，志玄虛漠」。

常常有這樣說，大家也常常這樣聽，應該能夠清楚，很熟了。是不是有體會到呢？這就是我們要從佛陀所說過，「跡門」，我們前面的十四品，所說的「跡門」，佛陀歷盡了塵點劫以來，他來回人間，進出人群眾生，所以他去體驗、歷練過了。因為這樣，所以到了最後現相，示相出生、示相出家、示相苦行，也示相覺悟。覺悟的瞬間，那個感覺，那念間很期待能夠和人人分享。



眾生畢竟是凡夫，我們所累積的是煩惱無明，佛陀累積的是體驗。所以，體驗的人成功了、覺悟了；而我們呢？迷茫，由不得自己，隨著人間的煩惱無明在轉動；愛恨情仇、愛別離等等的苦難，隨著愛欲，所以我們苦不堪。佛陀的覺悟，塵點劫累積來瞬間的覺悟，這個心境要和我們分享——心、佛、眾生「皆無差別」，我們凡夫就是「皆有差別」，但是佛要告訴我們，「皆無差別」。這個無差別要回溯在那個本源。

你手抱著這棵樹，要告訴你這棵樹，（因）就是這粒種子，你忽然間，「這棵樹是這粒種子嗎？」無法去相信，就要經過了詳細解釋，但是沒有實在的東西，他如何來相信？只是像這麼大群的菩薩，彌勒菩薩不斷騰疑，不要相信，做了一個譬喻，二十五歲的年輕人指著說：「這群百年的人，這些人都是我的孩子。」這什麼人會相信呢！和道理相差很多。所以，彌勒菩薩用這樣譬喻，來表達他們無法相信的道理，還是要佛陀解釋。





## 獅子山自由城土石流援助



2017年發生在首都自由城 (Freetown) 的洪水及土石流規模，是前所未見的大災難，除了造成一千三百人死亡或失蹤，同時摧毀了許多房屋，讓六千人流離失所。

災難發生後，國際慈善團體動起來，包括臺灣慈濟基金會、國際紅十字會、聯合國相關救援單位如兒童基金會、世界糧食計畫署，還有希利國際援助基金會、自由城明愛會、蘭頤基金會等都紛紛投入服務，提供臨時安置帳棚、盥洗設備、廁所、食物、飲用水等民生基本需求，給予受災民眾應急。







因為這樣，佛陀要說很多道理，讓我們能夠「得道解脫」。心理醫生在那個地方輔導，到底成效好或不好？這位謝居士（謝公達）他也說：「最好的辦法——引導他去做志工。不要讓他閒閒在那裡胡思亂想。」就是要輔導他去做志工。同樣的道理，我們人間充滿了無明煩惱，還是人人要打開心門，走入人群去付出，「不要計較，付出無所求，感恩哦」。這種的菩薩道，這回歸到「本性慧海」，佛陀的覺海來。

「無量邊際」，我們的心包太虛，無量邊際，佛陀包得到，我們也包得到，這是人人都有可能。只是我們人人，重重無明煩惱將我們包住了，人我得失的計較，若是這些煩惱去除了，不就是「本性慧海，無量無邊際」嗎？是啊，這有困難嗎？成佛不困難，解法也不困難，所以「解脫法性，遍虛空界」。我們煩惱若去除了，我們真如本性就是脫體而出，與佛陀所說的覺性會合，天地宇宙真理就會合起來，這叫做「覺性」，所以我們要很用心。

〈如來壽量品〉

經中文云

我智力如是

慧光照無量

壽命無數劫

久修業所得

"the light of my wisdom illuminates infinitely"



【法華經 如來壽量品第十六】

爾時

世尊知諸菩薩

三請不止

而告之言

汝等諦聽

如來祕密神通之力

"would not stop after three requests,"



【法華經 如來壽量品第十六】

一切世間

天人及阿修羅

皆謂

今釋迦牟尼佛

出釋氏宮

去伽耶城不遠

坐於道場

得阿耨多羅

三藐三菩提

"left the Sakya Palace and"

述說出執近之情

佛於三世等有三身

於諸數中

祕之不傳

故一切天人修羅

皆謂今佛始於道樹

得此三身

故執近以疑遠

first attained these three bodies



其實，「佛於三世等有三身」。「三世」，三世要說的就是過去的無量世，還有現在這一世，還有未來無量世。所以，大家只是執在，現在這世，這一世，沒有考慮、沒有聽，過去佛陀所說的塵點劫，那過去無量世，已經很長了，何況這一世的以後，還有無量世。所以不要只執在，單獨這一輩子，這幾十年的時間，應該要有過去、現在、未來；有過去、現在、未來，那就是「三世有三身」。

同樣每一世都是，法身、報身、應身；法身是永恆，永恆，過去、現在、未來，古今不生不滅，這叫做真理；而報身呢？就是這樣的修行，大家看得到，成佛的經歷、過去，就是這一輩子報身受用；應身，就是應那個道理，利用這個身體，來發揮教育的精神理念。這「三身」，過去是要用這樣，現在也要用這樣，未來也要用這樣，「三身」。



今釋迦牟尼佛

出釋氏宮：

靈嶽釋迦說法華者

出釋迦氏淨飯王宮

left the palace of

去伽耶城不遠

坐於道場

得阿耨多羅

三藐三菩提：

去處時節

坐道樹下

示成正覺

名坐道場

manifested the attainment of perfect enlightenment



就三身合言之

統為一佛

更無別相

以三身即一身故

若別言之

則可分為

應身、真身二種

其實「統為一佛」

are, in fact, "all one Buddha"

為二乘、凡夫

應現之三類化身

皆為應身

至佛之法身及報身

即自受用身

皆為真身

As for the Buddha's Dharmakaya



所以，「至佛之法身及報身」，就是「自受用身」。佛陀這法身，是要自己去感受，真的要自己覺得，法是自己得到的，就是只能夠分享給大家聽，這佛所得那個覺悟的境界，大家就是無法去感受到；唯有去體悟了才有辦法。所以，這全都是，你說再多法，法都沒有減少，因為還是自己受用。我自己說很多法，我自己不只沒有減少，我還要很感恩，因為講法，而我自己受用。大家是不是有感受有呢？有增長嗎？那就是你們自己的感受了。所以，我自己的感受是自受用；你們聽，你們有自感受嗎？這是各人的感受，所以是「自受用身，皆為真身」，「真身」就是法身。又再說「受用身中，之他受用身，亦為應身」。

又受用身中  
之他受用身  
亦為應身  
然若為新發意菩薩  
及二乘人言  
則為他受用身  
亦謂真身  
被機雖各不同  
其說互有所當

is also called the true body

我說給大家聽，大家若有感受，他也能夠去受用。同樣的一句話，我說給大家聽，大家的感受不同，能夠不同的感受，去應用不同的方法，有心得，各人感受去，這也就是「他受用身」，也是「應身」，應他自己的根機，去造作他自己的受用。「然若為新發意菩薩，及二乘人言，則為他受用身，亦謂真身」。「真身」就是法，就是說給你聽之後，你自己的感受，與這個法來會合起來，自心靈的感受若和法會合，這就是真身。「被機雖各不同」，各人的根機雖然不同，「其說互有所當」，大家所說的都差不多。



各位，法，我們若法歸納起來，法就是真理；真理的法，大家對準真理來開道，條條道路就到佛的境地。這是要看大家的受用，將法聽進來，我們要將這個法，如何落實在我們的生活；在我們自己受用，人與人之間，要如何去發揮與人互相享受，那種的法的感受，這就要看大家自己的用心。確實，「宇宙浩瀚，大覺真空，滅苦集諦」，要「得道解脫」，這樣的境界，就只是在自己那個本性慧海，無量無邊，所感受得到的，別人無法傳給你們，所以要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>