Neptune

報告人：高明智　　2014年8月30日

# 見習培訓心得分享

Neptune

# 學習如何行菩薩道

見習 → 培訓 → 受證

人間菩薩

Neptune

# 我的心得

## 用心

- 感恩的心
- 學習的心
- 專注的心

## 得果

- 更了解慈濟
- 認識更多同修
- 生命更富足

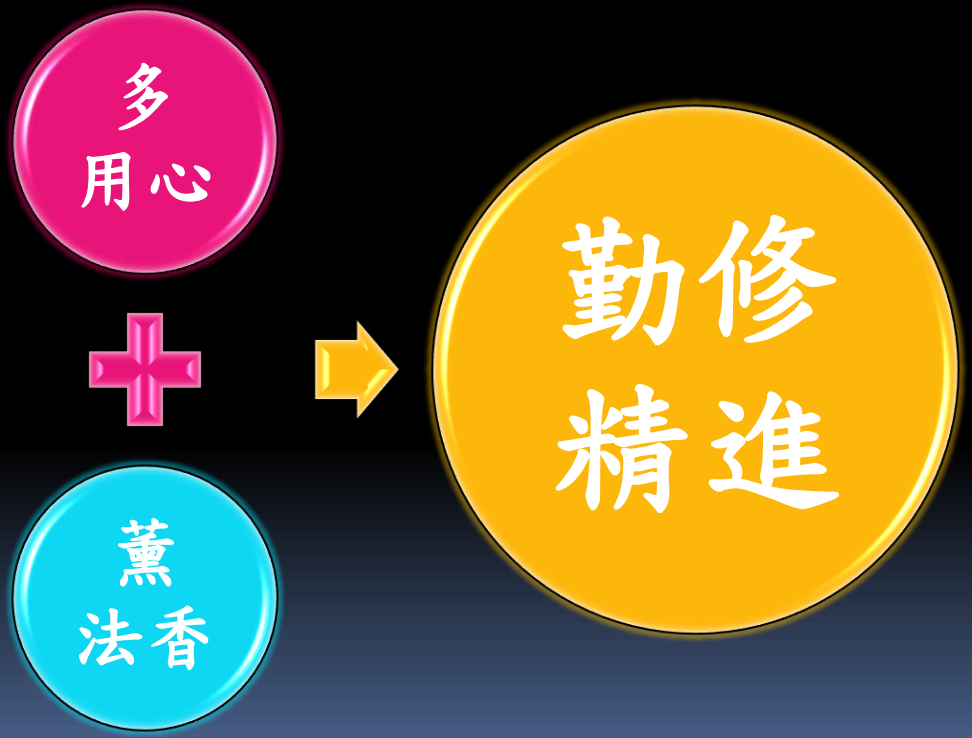
Neptune

# 生命更富足

- 見習課程(雙和靜思堂，4-11月)
- 朝山(雙和靜思堂)
- 浴佛(雙和靜思堂，中正紀念堂)
- 吉祥月(中和四號公園)
- 遵佛遺教(板橋靜思堂)
- 六度萬行(雙和靜思堂)
- 薰法香(雙和靜思堂，永和聯絡處，天天)

Neptune

# 結語



Neptune

# 遵佛遺教觀後心得

Neptune

# 我的願與緣(關於佛遺教經)

- 我發願讀完上人所有經典的開示
- 看完在回程車上就被指定分享
- 今天很榮幸與大家分享

Neptune

# 遵佛遺教觀後感

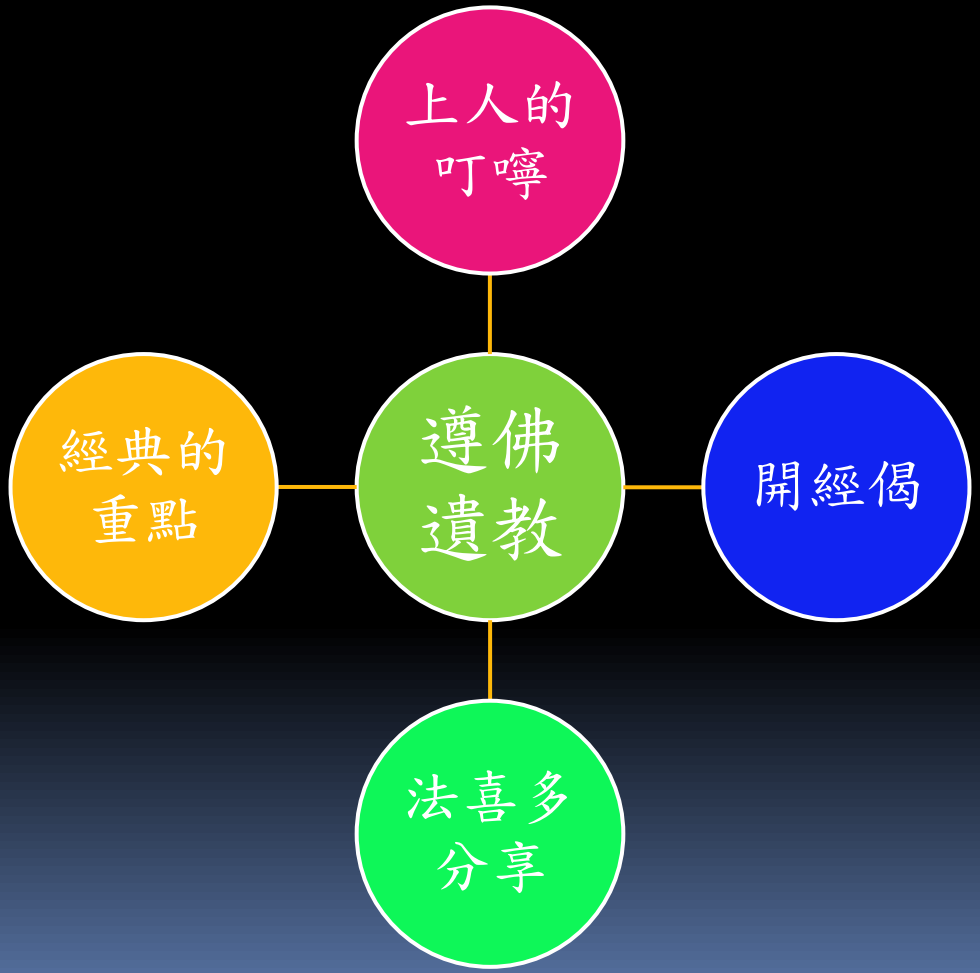
佛陀說法49年，即將入滅，他會交代那些道理呢？這些佛陀最後的教誨收錄在《佛遺教經》，經文不長，僅兩千餘字，甚為寶貴。許亞芬歌子戲團將之改編，搬上舞台，演出甚為精彩，可以讓人感受佛陀的本懷，以及弟子憂念佛陀入滅的悲戚。

看戲聽戲學佛法，佛陀入滅前阿難問了四個重要的問題，我對於其中的兩題感觸頗深。您入滅後，我們要以何為師？佛陀回答：「以戒為師」；又問，您入滅後，我們要以何為住？佛陀回答：「以四念處為住」。

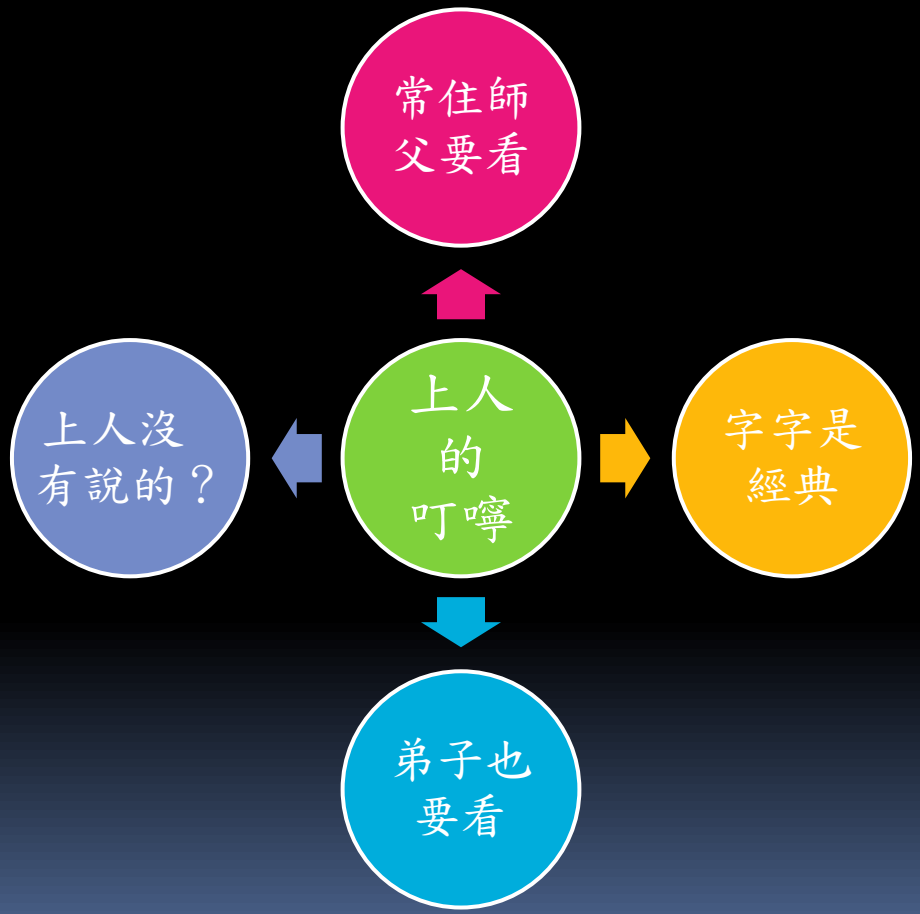
戒是戒定慧，三無漏學，修持淨戒可以防非止惡，生諸禪定、心得清淨，除滅煩惱。戒很重要，要珍惜，要尊敬其地位就如修行人看到老師一般的恭敬。

四念處為住，住是心的依止處。四念處是：觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。這四點與涅槃四德「常樂我淨」相通，觀身不淨是修淨德，要離欲少欲；觀受是苦是修樂德，要理解苦集滅道四聖諦，知苦因，滅苦本，行正道；觀心無常是修常德，要接受無常；觀法無我是修我德，要去除我執，縮小自己，無私無我。

Neptune



Neptune



Neptune

慈悲三昧水懺

佛遺教經

開經偈

Neptune

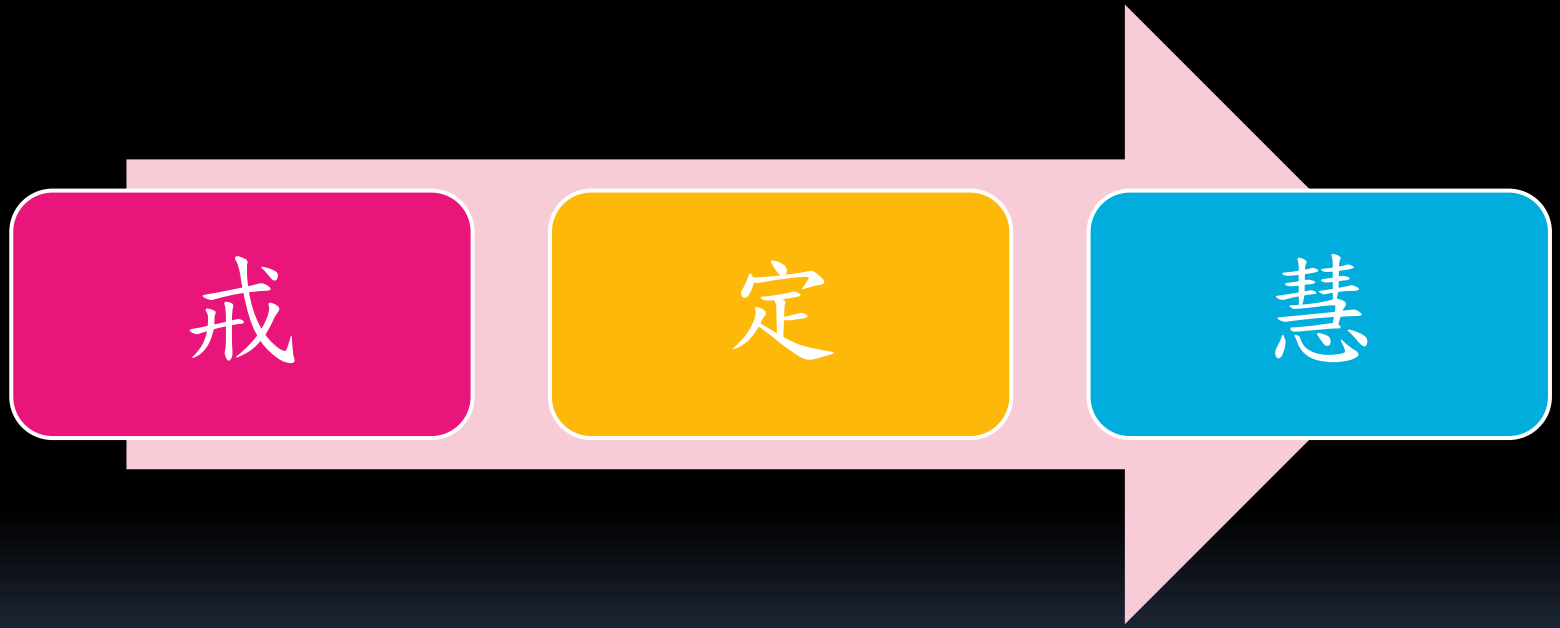
Neptune

# 經典的重點

- 您入滅後，我們要以何為師？
- 佛陀回答：「**以戒為師**」
- 您入滅後，我們要以何為住？
- 佛陀回答：「**以四念處為住**」

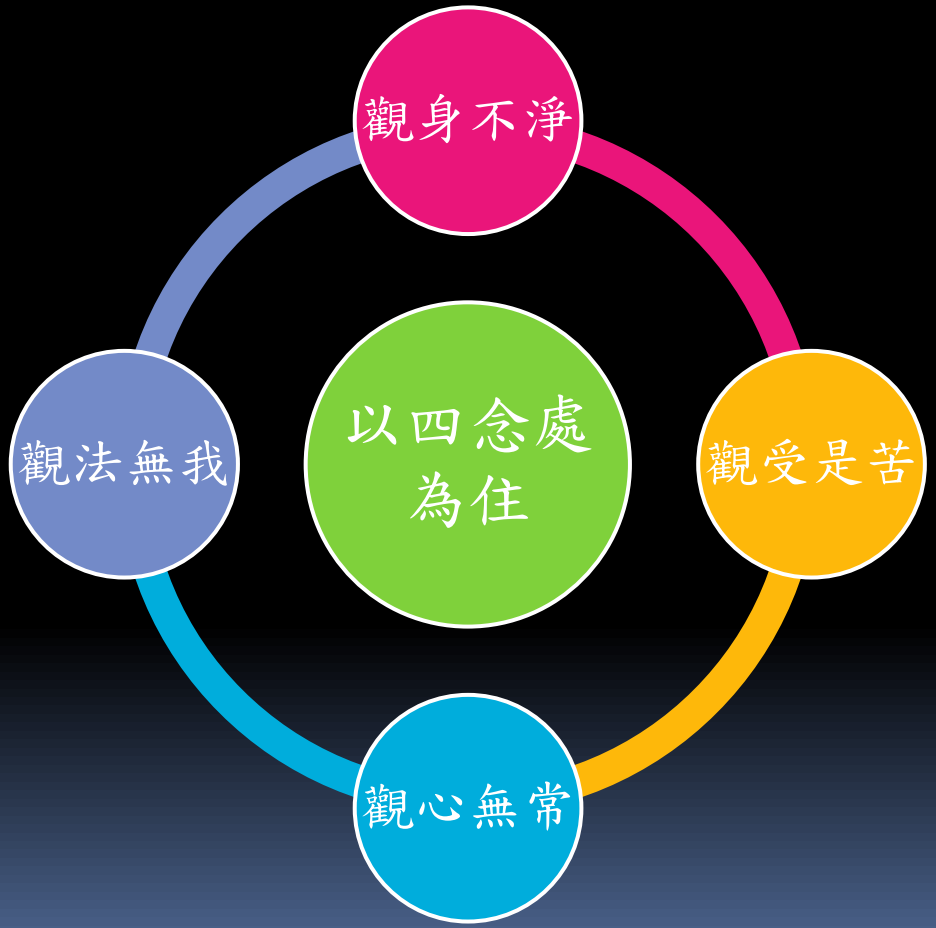
Neptune

# 以戒為師



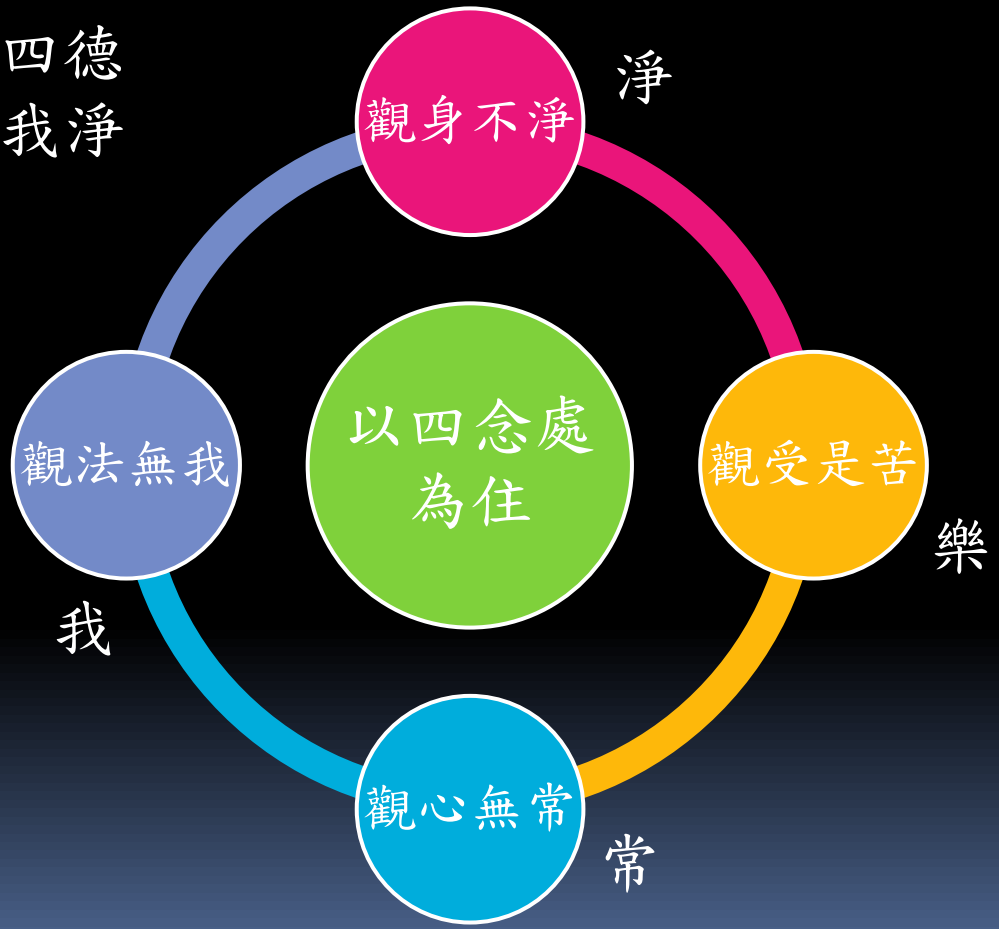

三無漏學，修持淨戒可以防非止惡，生諸禪定、心得清淨，除滅煩惱。
戒很重要，要珍惜，要尊敬其地位就如修行人看到老師一般的恭敬。

Neptune

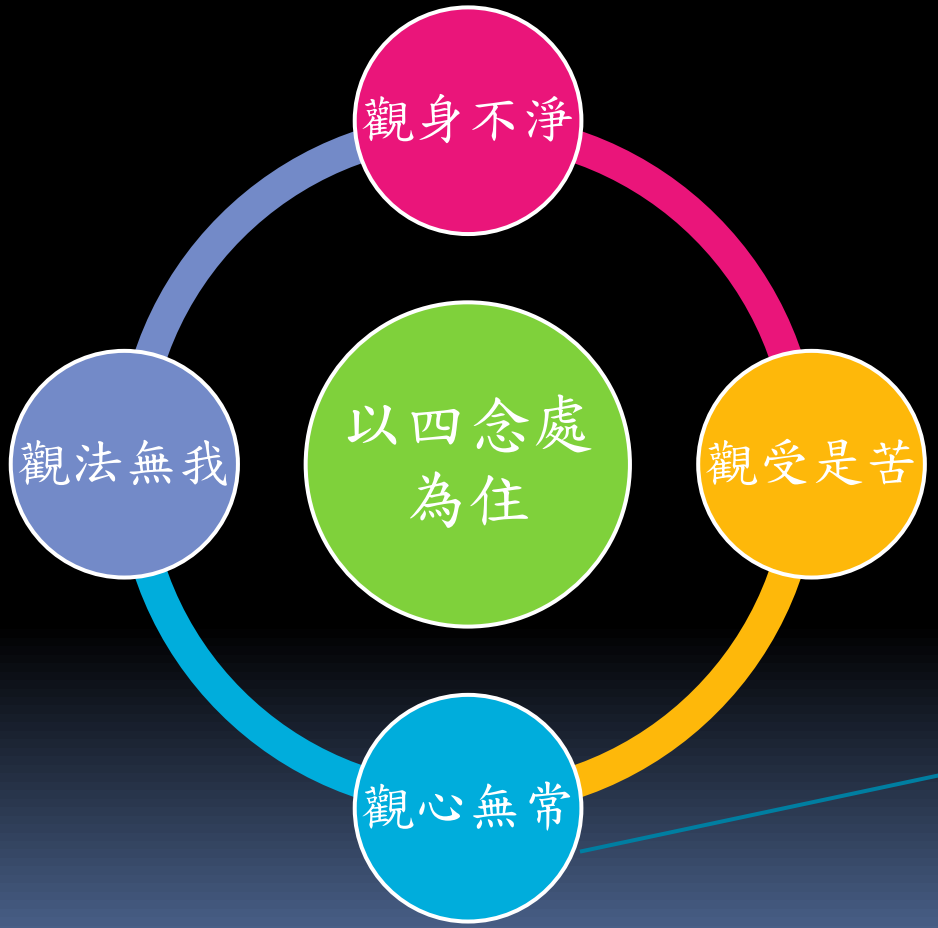


Neptune

# 涅槃四德
# 常樂我淨

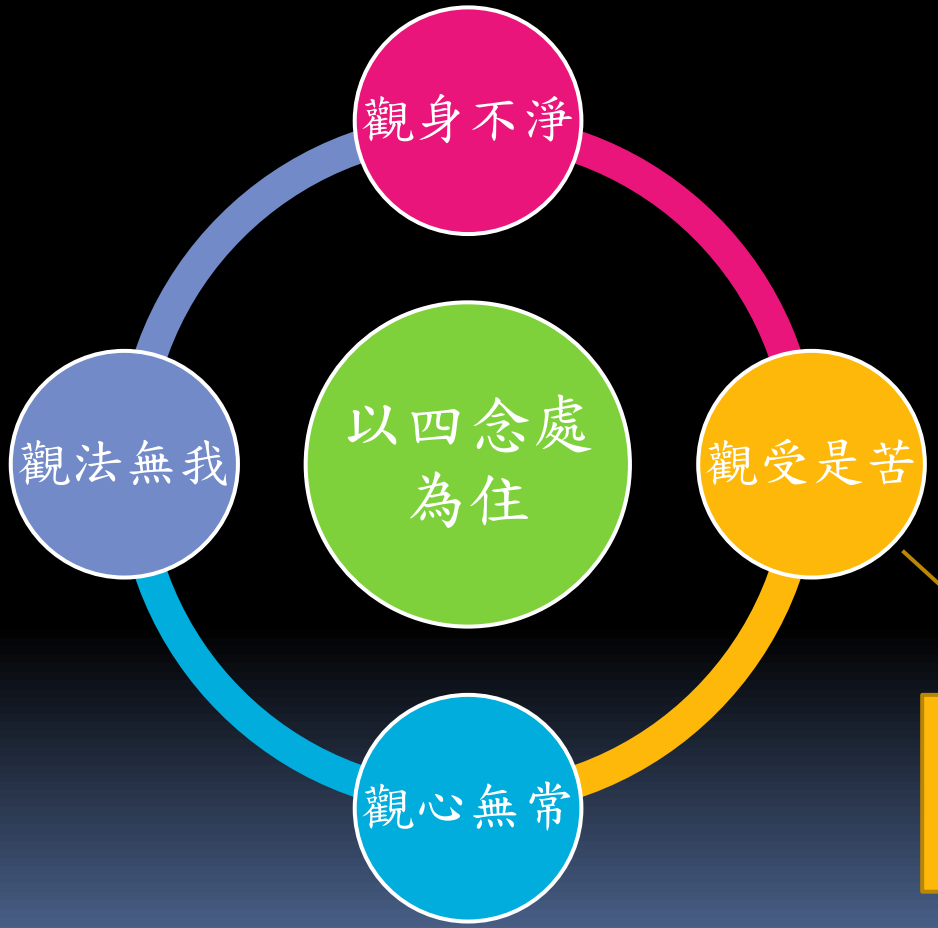


Neptune



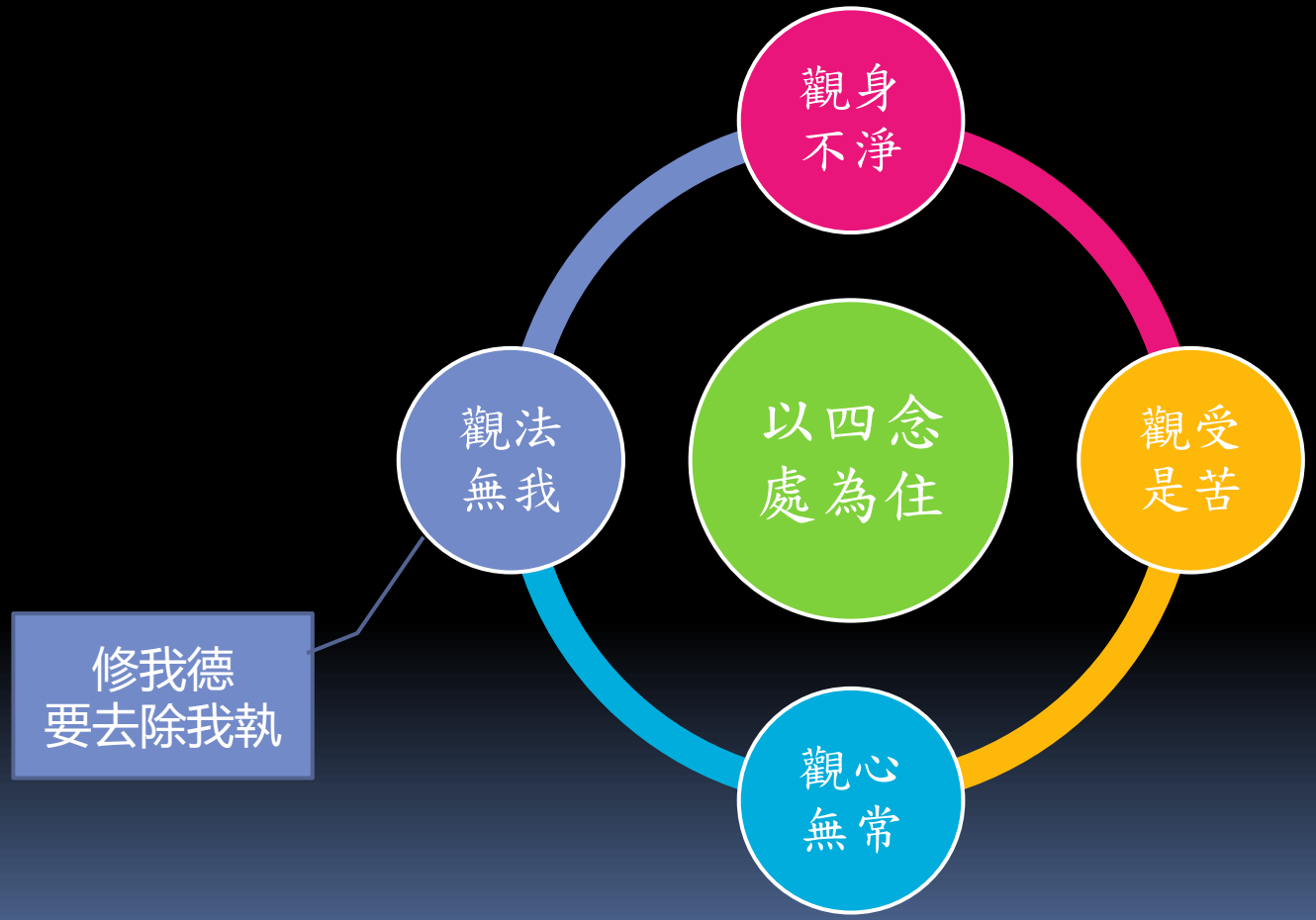

修常德
要接受無常

Neptune



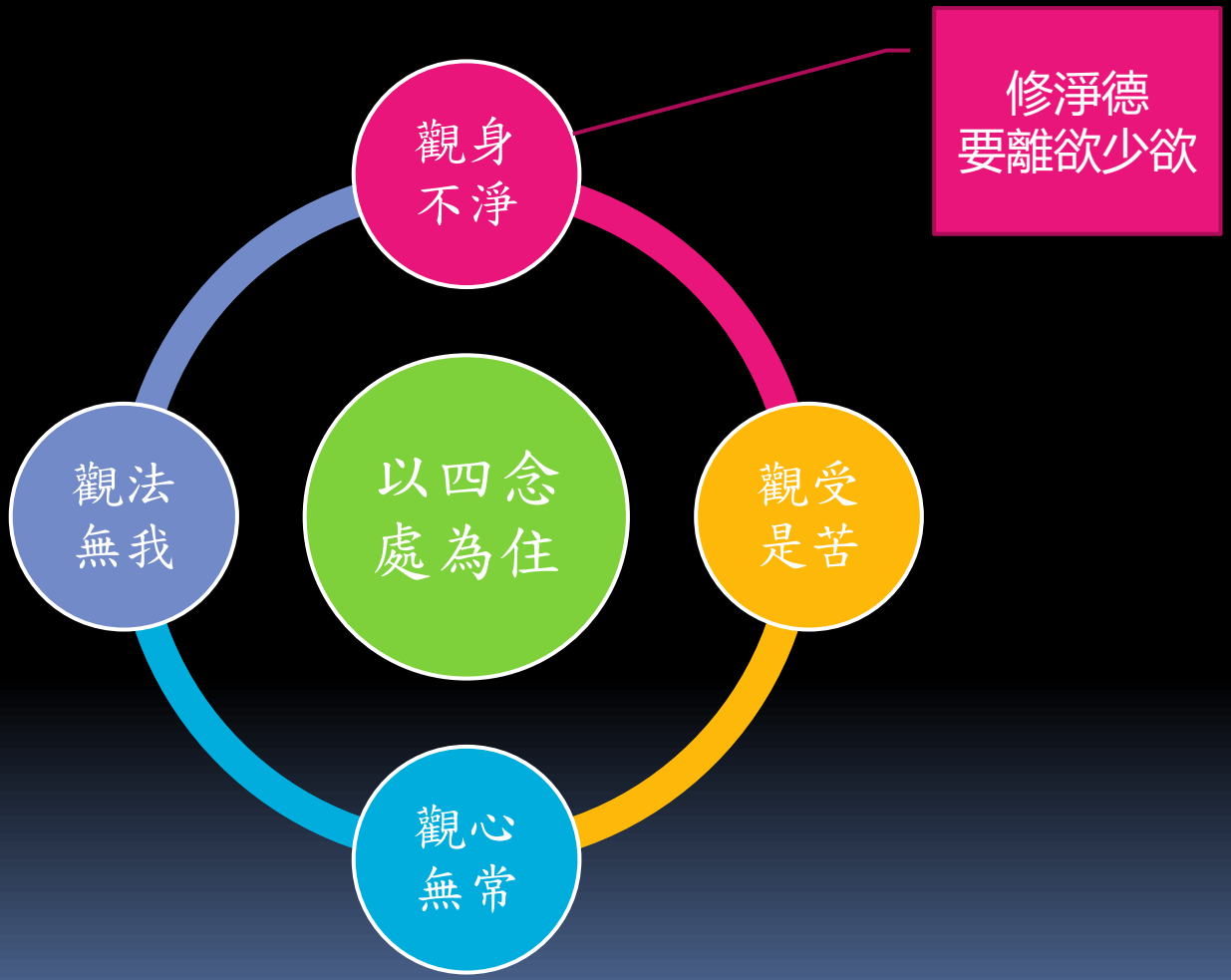

修樂德
理解苦集滅道

Neptune




修我德
要去除我執

Neptune



Neptune

# 三法印

- 諸行無常
- 諸法無我
- 涅槃寂靜

Neptune

# 四聖諦：知苦因，滅苦本，行正道

**苦**

- 苦的現象
- 八苦:生老病死，愛別離、怨憎會，求不得，煩惱熾盛

**集**

- 苦的原因
- 貪瞋癡慢疑(五鈍使)，身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見(五利使)

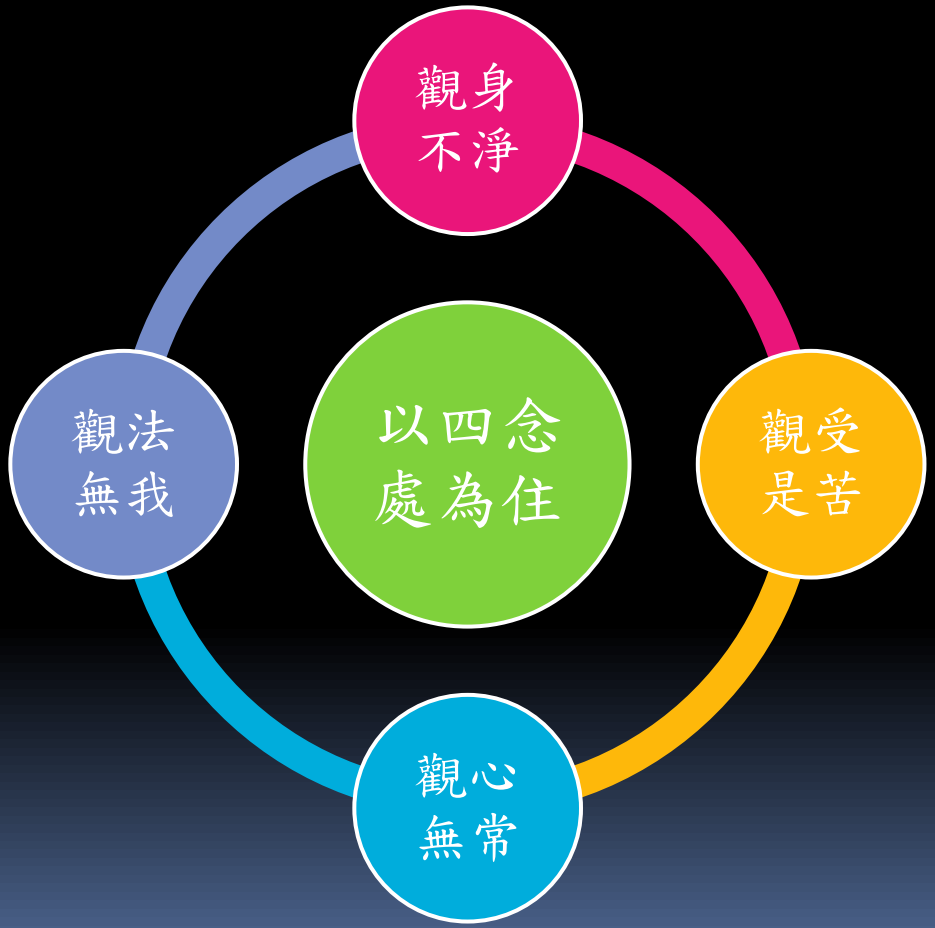
**滅**

- 滅苦的法
- 戒定慧，三十七道品，四攝法，六度萬行

**道**

- 修行的道
- 菩薩道

Neptune




- 涅槃四德
- 四聖諦
- 三法印
- 八正道
- 一念心

無限感恩~