

# 無量義 法髓頌

一、首次大型賑災

二、無量義經偈頌/靜寂清澄

葉金標(惟濬) 恭敬分享

2024年4月11日

《無量義 法髓頌》P. 161~203

# 《無量義法髓頌》

〈德行品第一〉

三、慈善志業—教富濟貧、濟貧教富

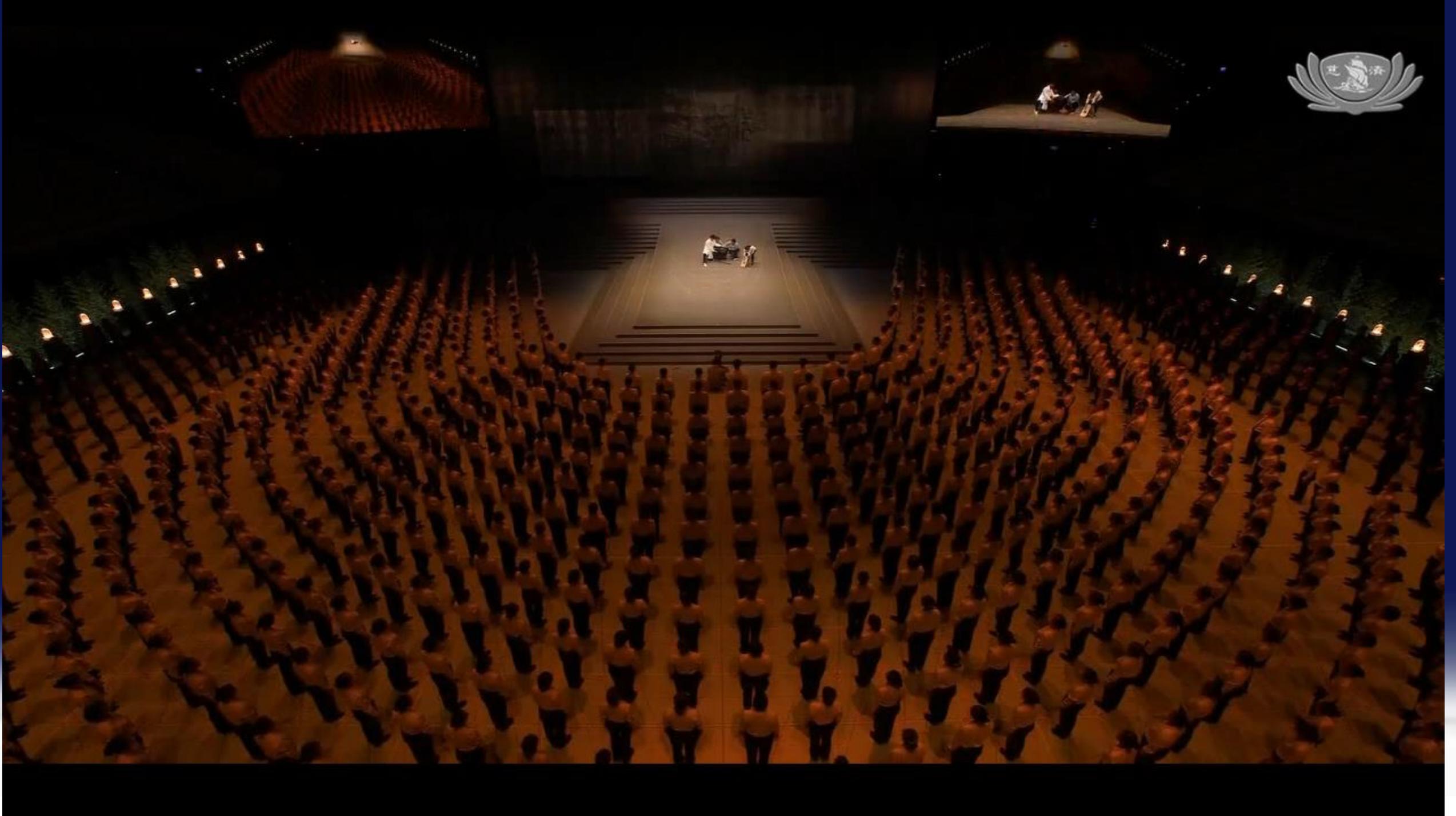
(七)首次大型賑災

艾爾西風災與大南村大火 161頁～176頁

(八)精舍供餐 物資發放 177頁～193頁

(九)為照顧戶量新衣 為學生做制服 194頁～203頁





世間的一切是無常  
且無常是苦的本質

無常是宇宙人生一切現象的真理。依物理學來說，宇宙世間一切事物沒有一樣是靜止的，既然是動的，就是「無常」。

因此，《八大人覺經》第一覺悟：

世間無常 國土危脆



# 無量義 法髓頌

戲曲呈現



中秋團圓喜相逢  
孝順回鄉將親奉  
突聞大火燒不盡  
風颱又來心驚惶



聞聲救苦是本性

急往災區離家行

眼看百姓哀聲苦

天災人禍多不幸



撫慰人心最緊要

泔粥熱湯來止枵

一件毛毯心溫暖

此情世世代代傳



撫慰人心最緊要  
泔粥熱湯來止飢<sup>ui</sup>（<sup>枵</sup>ia<sup>u</sup>）  
一件毛毯代代傳



無量義經 法髓頌

中秋團圓喜相逢  
孝順回鄉將親奉  
突聞大火燒不盡  
風颱又來心驚惶

三餐零廚餘  
年年慶有餘



長照2.0  
社區整體照顧



• 社區照顧關懷據點  
慈濟蘆洲靜思堂

素食八分飽  
二分助人好





長照 2.0  
社區整體照顧



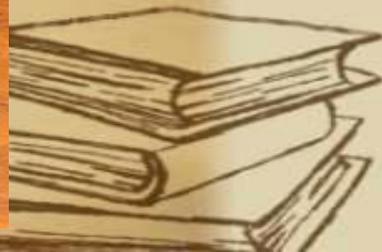
● 社區照顧關懷據點  
慈濟蘆洲靜思堂

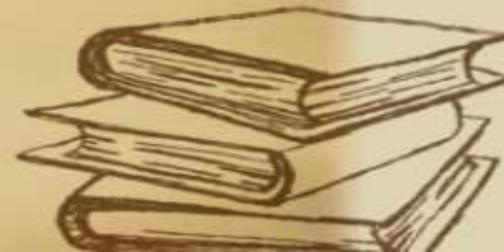


素食八分飽  
二分助人好









一九六九年九月二十六日(農曆八月十五日，**中秋夜**)晚間十一點多  
艾爾西颱風由宜蘭、花蓮間登陸  
造成**花東地區**傳出災情。



上人帶領委員前往勘災訪視  
上人表示：兩地(崇德村、大南村)  
災民食宿均有著落  
但村民在睡夢中倉皇逃命天氣寒冷  
夜晚睡覺急需毛毯保暖



決定救助**花蓮崇德村**災戶十三戶

每戶六人以上者致贈毛毯兩條

五人及以下者致贈毛毯一條

另發給每一災民二十元慰問金

**台東大南村**火災戶**一百四十八戶**

每戶致贈毛毯一條



慈濟功德會以兩萬餘元購得**台麗毛毯**  
一百四十八條

右下角繡有『**花蓮佛教慈濟功德會贈**』

十月十六日由上人親率花蓮委員前往台東  
賑濟關懷，嘉惠一百四十八戶。



一位災民收到毛毯說：「這是最適合我們應用的救濟品，花蓮佛教慈濟功德會全體會員對我們的同情、關懷、厚愛，我們是永遠不會忘記的！」



此事件為慈濟首次發起大型賑災，  
發放毛毯與救濟金的案例，也奠定  
慈濟「實地勘災」、「親手發放」  
的急難救助原則。





一九九五年六月十八日，當時大南村的受災戶沈為信夫婦，將保存二十多年的毛毯呈給上人



## 0403花蓮賑災

2024年4月3日突如其來的劇烈搖晃，  
勾起了臺灣人二十多年前的回憶，  
房屋傾斜、橋樑斷裂、山塌落石……  
如今好似噩夢重現，失去家園的人們，  
該怎麼回歸昔日的平靜？



慈濟第一時間啟動**災害關懷與應變機制**，  
提供**熱食、毛毯、福慧隔屏、福慧床**等資源給多處安  
置中心，讓在安置中心的居民可以有個安身的場所；  
現已變成**危樓的住戶**，我們提供**應急金及後續關懷**，  
讓失去家園的居民，可以得到一點安慰；  
與警消人員合作，提供物資給被受困在山區的民眾，  
幫助他們渡過**危急時刻**。

**災難來臨，更顯人與人之間互助的重要性**



2024/04

好 惠珍 另外剛剛講的

劉寶傑 大清水隧道路全崩斷"一天能通車"!? 民間力量大集結..戰備鋼梁.水泥車全到位!



花蓮



震災救助捐款

# 隔屏規格



項目	規格說明	備註
展開尺寸	245公分長x245公分寬x165公分高	2~3分鐘快速組裝完成
收納尺寸	直徑88公分x8公分厚	體積小，運輸時不佔空間
重量	7.55公斤	
構造	彈簧鋼骨架，展開後不需另外支撐	
材質	布料為回收寶特瓶再生製作	



# 隔屏環保布料說明

每一組隔屏環保布料需使用193支500毫升的寶特瓶

項目	說明	備註
寶特瓶使用量	193支 · $193 * 0.27 = 0.052 \text{ kg}$	每支500ml寶特瓶重量為0.27g
CO2減量(g)	$193 * 63.4 = 12236.2 \text{ g}$	寶特瓶數量*63.4
燃油減量(ml)	$193 * 16.2 = 3126.6 \text{ ml}$	寶特瓶數量*16.2
水減量(ml)	$193 * 2694.8 = 520096.4 \text{ ml}$	寶特瓶數量*2694.8

慈濟國際賑災 自1991年援助孟加拉水患，  
揭開國際賑災的序幕，迄今援助128個國家  
地區。依循「**直接、重點、尊重、務實、  
及時**」等原則，對於受災國家，除了提供  
糧食、衣被、穀種、藥品的緊急援助外，  
還援建房屋、協助開發水源、提供義診；  
關懷項目儘管有別，「**尊重生命**」的理念  
卻是**始終如一**。



# 〈無量義經偈頌〉

靜寂清澄  
守之不動  
無量法門  
得大智慧

志玄虛漠  
億百千劫  
悉現在前  
通達諸法



# 靜寂清澄 志玄虛漠

「靜寂清澄，志玄虛漠」

這個心境，是多麼的美；

「恬安淡泊，無為無欲」的心境，我們就會覺得很恬靜、很安心，沒有一點煩惱或污染在心中。我們的境界有這麼恬安嗎？

若要真正恬靜、安心，就要無為無欲；

若沒有欲心，才能進入靜寂清澄的境界。

小愛充滿煩惱，  
大愛輕安自在。

恭錄自 證嚴法師 靜思語



HL  
取材自網路

早課靜坐時刻，心靜來時，周圍的境界我們能很清楚，哪怕是鳥聲，無不都是在說法聲音；哪怕是蟲鳴的聲音，也和我們呼吸的聲音，和我們的生理是很調和的韻律。

再更深入，那呼吸聲好像讓我們進入靜寂清澄；大地宇宙和我們的心合而為一，就是「清澄」，澄就是很明。

那種清澄的境界，就是天地萬物靜謐的境界，與我們的心合為一體，那種的境界真是很美。

天地萬物，物理、生理、心理，只要能真正透徹，心境靜下來，天地萬物就成為一體，這個境界自然「志玄虛漠」。志玄虛漠就是很遼闊，我們的志和天地宇宙一樣玄曠，就是《無量義經》所說，萬物歸於一，一而生於萬物。

滄海桑田，不斷在變動，世間的東西也不斷在轉變中；我們的心志若能守於一，心包太虛，不就是「志玄虛漠」嗎？為什麼人與人之間，無法互相包容善解呢？對不認識的人都沒事，認識的人怎麼會有那多人我是非呢？

佛	自覺、覺他、覺行圓滿	智慧
陀	自利、利他、力行圓滿	慈悲



# 守之不動 億百千劫

我們有志一同，不要只執於小覺，獨善其身，也不要撥無因果，認為一切都是空法。我們要用智慧視天地萬物，就只有「一」，一能生百千萬法，百千萬法收回來就是一個道理，道理就是在「一心」的法，那就是「志」。

# 守之不動 億百千劫

「億百千劫」，是很長久的時間。只要有耐心，能守志不動，心中有佛，行中有法，在人群中，自然「無量法門，悉現在前」。人群中有多少法門？

每個人身上都有一部經。這個人的威儀形態很好，我們能學；這個人邈邈、不修邊幅，就不要在自己身上顯現出來。常常說：「三人行，必有我師焉。」典範學習

# 無量法門 悉現在前

資源回收的東西無量無數，要仔細分類。垃圾堆中每一項東西都有道理存在，這些物資要如何回歸它原來的物質，這全都是法。不只是物的道理，還有生理的道理。譬如有位環保志工，一場車禍之後，什麼都忘記了，醒來又一段很長的時間，才恢復她的記憶。不過有一個記憶都沒有消失，她來到環保站就知道這項歸這項，那項歸那項。

# 得大智慧 通達諸法

佛	知道 → 知識 → 轉識成智	分別智
陀	種族、宗教、國度、眾生	平等慧



精舍供餐 物資發放  
以善以愛 照亮全球



# 精舍供餐 物資發放

成立慈濟功德會後  
每月貧戶發放日，  
信徒在普明寺的空  
地生火、煮粥給照  
顧戶。上人體悟

一粒米中藏日月  
半升鍋裡煮山河





大愛是寸寸愛鋪路走過來的

以善以愛 照亮全球

人人要記得

粒粒的米

都含有真誠的愛

菩薩所緣 緣苦眾生

上人帶領委員走入苦難 拔苦予樂



# 精舍供餐 物資發放

1969.02.09

慈濟功德會

首次於普明寺舉

辦冬令發放，照

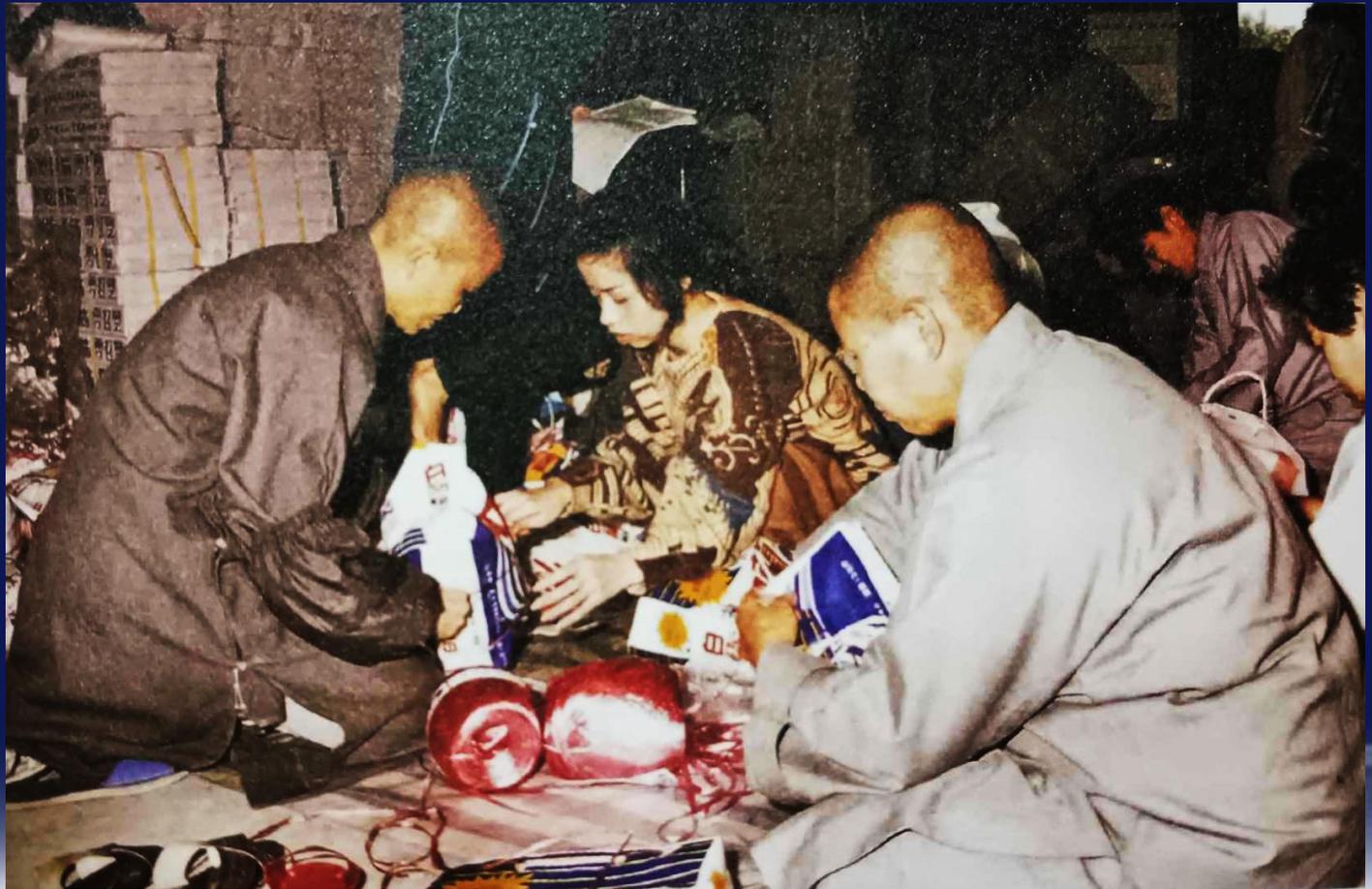
顧戶前來領取

白米、棉被。



# 精舍供餐 物資發放

1989年以前，  
全臺冬令發放  
物資都先集中  
在花蓮打包，  
上人親自教導  
志工打包，避  
免運輸中散落



# 精舍供餐 物資發放

冬令發放圍爐，讓貧病孤老照顧戶感受團聚的溫馨。



# 精舍供餐 物資發放

冬令發放現場  
，理髮志工免  
費為照顧戶剪  
髮、燙髮。



# 〈無量義經偈頌〉

曉了分別 性相真實  
有無長短 明現顯白  
無礙辯才 常轉法輪  
微滲先墮 以淹欲塵



## 曉了分別 性相真實

微妙甚深無上的大法，道理確實很奧妙，教法真的很深，講的完全都是『性相』。例如某種植物能防癌、治病、同樣的東西，能從中分析對治不同的病症；這種生物學、物理學，實在很奧妙，但佛陀老早就告訴我們了，這種「曉了分別、性相真實」的智慧，真是通達諸法。

## 有無長短 明現顯白

世間萬物，都有其道理存在，我們卻偏偏要在那裡執著尺寸長短。人的生命，光是在長短中起煩惱，到底是有還是沒有。人生啊，有的東西我們以為看到了，其實一切的物理都是組合性的。諸佛菩薩來人間，無不都是要用他的智慧來教導眾生。偏偏眾生就是愚痴執著，不會去深思體會這些道理；因為我們的心紛紛擾擾，已經被無明覆蓋，所以無法體會「有無長短」。所以常在爭執。

## 無礙辯才 常轉法輪

要如何才能得到無礙辯才？就是要**深思**，用這面非常**寂靜、清澄的心鏡**，去**照萬事萬物**的形相，再進一步去瞭解，而不只是用直覺來判斷。**心若清淨**，無論是直、是橫；在時間、空間；物理、事理、生理、心理，都能很透徹。

**要轉凡夫無明的心輪，轉變成諸佛菩薩的心。**

## 微滯先墮 以淹欲塵

要常常接觸法，才能「微滯先墮，以淹欲塵」，先把心的浮躁，很浮的氣要先安頓下來，這叫做心輪要轉。我們的無明若沒有轉，寧靜的境界就浮現不出來。

大圓鏡智是人人本有，只是被污染了，所以照不到真實境界。

法實在是很微妙，真正要見解佛的知見，實在是很困難。

土地要先濕潤，種子才能成長。

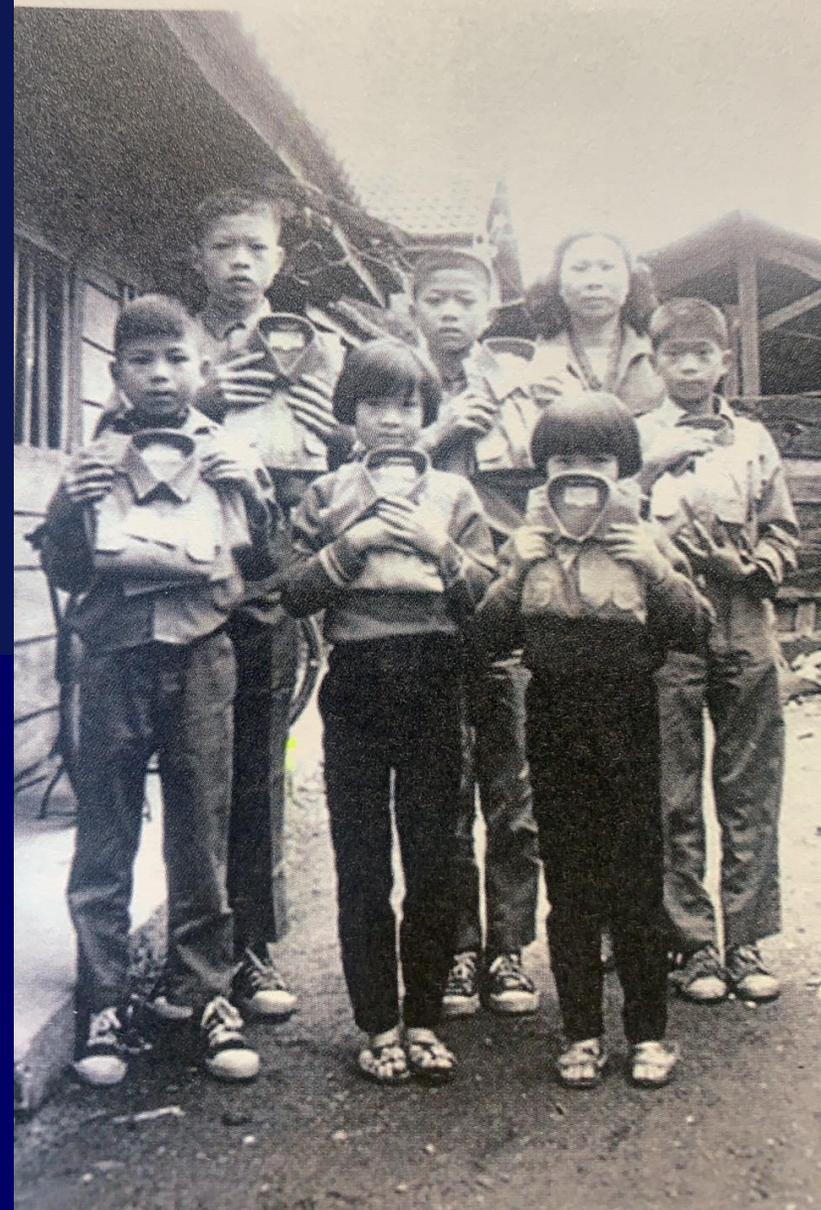
# 為照顧戶量新衣 學生做制服

一九六九年，慈濟成立第三年。對照顧戶每個月的濟貧仍十分吃力。但因上人不忍慈濟幫助的家庭在歲末之際孤苦，因此仍堅持為他們添置新衣、棉被毛毯、年貨等等，讓受助家庭能夠溫暖過年。

購買了當時品質最好的太子龍制服。

有人提出，功德會不該購買這麼昂貴的制服，

上人則慈示：「不該以救濟的心態布施，應視年長者為家中長輩、年幼者如自己的孩子，人人都是我們的親人，要給予我們所要用、愛用的物資。」



〈慈濟人〉

作詞：恭錄自證嚴上人開示

作曲：郭孟雍

在最黑暗的角落點一盞燈  
慈悲智慧的化身  
在最淒寒的路上生一堆火  
因緣感恩與死生  
但願眾生得離苦  
廣庇天下盡歡顏



我們不知道偉大是什麼

我們只知道 飽滿的稻穗 無染的愛

我們不知道遼闊是什麼

我們只知道 灑一滴甘露 粒米成蘿

我們不知道永恆是什麼

我們只知道飲一杯 智慧的水 覺天地之廣闊

人間悲苦無數 人間淚水無數

為人間拭去悲苦的淚水

替眾生披上溫暖的外衣

感恩聆聽  
祝福大家

心寬念純 福慧圓滿

