

無量義 法髓頌

一、首次大型賑災

二、無量義經偈頌/靜寂清澄

葉金標(惟濬) 恭敬分享

2024年4月11日

《無量義 法髓頌》P. 161~203

《無量義法髓頌》

〈德行品第一〉

三、慈善志業—教富濟貧、濟貧教富

(七)首次大型賑災

艾爾西風災與大南村大火 161頁～176頁

(八)精舍供餐 物資發放 177頁～193頁

(九)為照顧戶量新衣 為學生做制服 194頁～203頁





世間的一切是無常
且無常是苦的本質

無常是宇宙人生一切現象的真理。依物理學來說，宇宙世間一切事物沒有一樣是靜止的，既然是動的，就是「無常」。

因此，《八大人覺經》第一覺悟：

世間無常 國土危脆



無量義 法髓頌

戲曲呈現



中秋團圓喜相逢
孝順回鄉將親奉
突聞大火燒不盡
風颱又來心驚惶



聞聲救苦是本性

急往災區離家行

眼看百姓哀聲苦

天災人禍多不幸



撫慰人心最緊要

泔粥熱湯來止枵

一件毛毯心溫暖

此情世世代代傳



撫慰人心最緊要
泔粥熱湯來止飢^{ui}（^枵ia^u）
一件毛毯代代傳



無量義經 法髓頌

中秋團圓喜相逢
孝順回鄉將親奉
突聞大火燒不盡
風颱又來心驚惶

三餐零廚餘
年年慶有餘

素食八分飽
二分助人好

長照2.0
社區整體照顧



• 社區照顧關懷據點
慈濟蘆洲靜思堂

行善修功德
轉迷悟子法



Partial view of a person standing on the left side of the stage.

Partial view of a person standing on the right side of the stage.

Partial view of an audience member in the foreground on the left.

Partial view of an audience member in the foreground on the right.









一九六九年九月二十六日(農曆八月十五日，**中秋夜**)晚間十一點多
艾爾西颱風由宜蘭、花蓮間登陸
造成**花東地區**傳出災情。



上人帶領委員前往勘災訪視
上人表示：兩地(崇德村、大南村)
災民食宿均有著落
但村民在睡夢中倉皇逃命天氣寒冷
夜晚睡覺急需毛毯保暖



決定救助**花蓮崇德村**災戶十三戶

每戶六人以上者致贈毛毯兩條

五人及以下者致贈毛毯一條

另發給每一災民二十元慰問金

台東大南村火災戶**一百四十八戶**

每戶致贈毛毯一條



慈濟功德會以兩萬餘元購得**台麗毛毯**
一百四十八條

右下角繡有『**花蓮佛教慈濟功德會贈**』

十月十六日由上人親率花蓮委員前往台東
賑濟關懷，嘉惠一百四十八戶。



一位災民收到毛毯說：「這是最適合我們應用的救濟品，花蓮佛教慈濟功德會全體會員對我們的同情、關懷、厚愛，我們是永遠不會忘記的！」



此事件為慈濟首次發起大型賑災，
發放毛毯與救濟金的案例，也奠定
慈濟「實地勘災」、「親手發放」
的急難救助原則。





一九九五年六月十八日，當時大南村的受災戶沈為信夫婦，將保存二十多年的毛毯呈給上人



0403花蓮賑災

2024年4月3日突如其來的劇烈搖晃，
勾起了臺灣人二十多年前的回憶，
房屋傾斜、橋樑斷裂、山塌落石……
如今好似噩夢重現，失去家園的人們，
該怎麼回歸昔日的平靜？



慈濟第一時間啟動災害關懷與應變機制，
提供熱食、毛毯、福慧隔屏、福慧床等資源給多處安置中心，讓在安置中心的居民可以有個安身的場所；
現已變成危樓的住戶，我們提供應急金及後續關懷，
讓失去家園的居民，可以得到一點安慰；
與警消人員合作，提供物資給被受困在山區的民眾，
幫助他們渡過危急時刻。

災難來臨，更顯人與人之間互助的重要性



2024/04

好 惠珍 另外剛剛講的

劉寶傑 大清水隧道路全崩斷"一天能通車"!? 民間力量大集結..戰備鋼梁.水泥車全到位!



花蓮



震災救助捐款

隔屏規格



| 項目 | 規格說明 | 備註 |
|------|----------------------|-------------|
| 展開尺寸 | 245公分長x245公分寬x165公分高 | 2~3分鐘快速組裝完成 |
| 收納尺寸 | 直徑88公分x8公分厚 | 體積小，運輸時不佔空間 |
| 重量 | 7.55公斤 | |
| 構造 | 彈簧鋼骨架，展開後不需另外支撐 | |
| 材質 | 布料為回收寶特瓶再生製作 | |



隔屏環保布料說明

每一組隔屏環保布料需使用193支500毫升的寶特瓶

| 項目 | 說明 | 備註 |
|----------|--|--------------------|
| 寶特瓶使用量 | 193支 · $193 * 0.27 = 0.052 \text{ kg}$ | 每支500ml寶特瓶重量為0.27g |
| CO2減量(g) | $193 * 63.4 = 12236.2 \text{ g}$ | 寶特瓶數量*63.4 |
| 燃油減量(ml) | $193 * 16.2 = 3126.6 \text{ ml}$ | 寶特瓶數量*16.2 |
| 水減量(ml) | $193 * 2694.8 = 520096.4 \text{ ml}$ | 寶特瓶數量*2694.8 |

慈濟國際賑災 自1991年援助孟加拉水患，
揭開國際賑災的序幕，迄今援助128個國家
地區。依循「**直接、重點、尊重、務實、
及時**」等原則，對於受災國家，除了提供
糧食、衣被、穀種、藥品的緊急援助外，
還援建房屋、協助開發水源、提供義診；
關懷項目儘管有別，「**尊重生命**」的理念
卻是**始終如一**。



〈無量義經偈頌〉

靜寂清澄
守之不動
無量法門
得大智慧

志玄虛漠
億百千劫
悉現在前
通達諸法



靜寂清澄 志玄虛漠

「靜寂清澄，志玄虛漠」

這個心境，是多麼的美；

「恬安淡泊，無為無欲」的心境，我們就會覺得很恬靜、很安心，沒有一點煩惱或污染在心中。我們的境界有這麼恬安嗎？

若要真正恬靜、安心，就要無為無欲；

若沒有欲心，才能進入靜寂清澄的境界。

小愛充滿煩惱，
大愛輕安自在。

恭錄自 證嚴法師 靜思語



HL
取材自網路

早課靜坐時刻，心靜來時，周圍的境界我們能很清楚，哪怕是鳥聲，無不都是在說法聲音；哪怕是蟲鳴的聲音，也和我們呼吸的聲音，和我們的生理是很調和的韻律。

再更深入，那呼吸聲好像讓我們進入靜寂清澄；大地宇宙和我們的心合而為一，就是「清澄」，澄就是很明。

那種清澄的境界，就是天地萬物靜謐的境界，與我們的心合為一體，那種的境界真是很美。

天地萬物，物理、生理、心理，只要能真正透徹，心境靜下來，天地萬物就成為一體，這個境界自然「志玄虛漠」。志玄虛漠就是很遼闊，我們的志和天地宇宙一樣玄曠，就是《無量義經》所說，萬物歸於一，一而生於萬物。

滄海桑田，不斷在變動，世間的東西也不斷在轉變中；我們的心志若能守於一，心包太虛，不就是「志玄虛漠」嗎？為什麼人與人之間，無法互相包容善解呢？對不認識的人都沒事，認識的人怎麼會有那多人我是非呢？

| | | |
|---|------------|----|
| 佛 | 自覺、覺他、覺行圓滿 | 智慧 |
| 陀 | 自利、利他、力行圓滿 | 慈悲 |



守之不動 億百千劫

我們有志一同，不要只執於小覺，獨善其身，也不要撥無因果，認為一切都是空法。我們要用智慧視天地萬物，就只有「一」，一能生百千萬法，百千萬法收回來就是一個道理，道理就是在「一心」的法，那就是「志」。

守之不動 億百千劫

「億百千劫」，是很長久的時間。只要有耐心，能守志不動，心中有佛，行中有法，在人群中，自然「無量法門，悉現在前」。人群中有多少法門？

每個人身上都有一部經。這個人的威儀形態很好，我們能學；這個人邈邈、不修邊幅，就不要在自己身上顯現出來。常常說：「三人行，必有我師焉。」典範學習

無量法門 悉現在前

資源回收的東西無量無數，要仔細分類。垃圾堆中每一項東西都有道理存在，這些物資要如何回歸它原來的物質，這全都是法。不只是物的道理，還有生理的道理。譬如有位環保志工，一場車禍之後，什麼都忘記了，醒來又一段很長的時間，才恢復她的記憶。不過有一個記憶都沒有消失，她來到環保站就知道這項歸這項，那項歸那項。

得大智慧 通達諸法

| | | |
|---|----------------|-----|
| 佛 | 知道 → 知識 → 轉識成智 | 分別智 |
| 陀 | 種族、宗教、國度、眾生 | 平等慧 |



精舍供餐 物資發放
以善以愛 照亮全球



精舍供餐 物資發放

成立慈濟功德會後
每月貧戶發放日，
信徒在普明寺的空
地生火、煮粥給照
顧戶。上人體悟

一粒米中藏日月
半升鍋裡煮山河





吾當為汝
 時會中有
 寒癢婆夷
 座起禮佛
 罪根深重
 謂得未證
 不住世間
 時佛告
 後枝葉絕
 是增上憐
 喜聽當為
 唯然世尊
 願樂
 利弗如是
 妙法

世諸佛世尊欲
 佛知見使得清
 於世欲示眾生
 故出現於世欲
 知見故出現於
 入佛知見道故
 利弗是為諸佛
 故出現於世佛
 來但教化菩薩

知之所謂
 利弗云何
 一大事因緣

1967年第一次



大愛是寸寸愛鋪路走過來的

以善以愛 照亮全球

人人要記得

粒粒的米

都含有真誠的愛

菩薩所緣 緣苦眾生

上人帶領委員走入苦難 拔苦予樂



精舍供餐 物資發放

1969.02.09

慈濟功德會

首次於普明寺舉

辦冬令發放，照

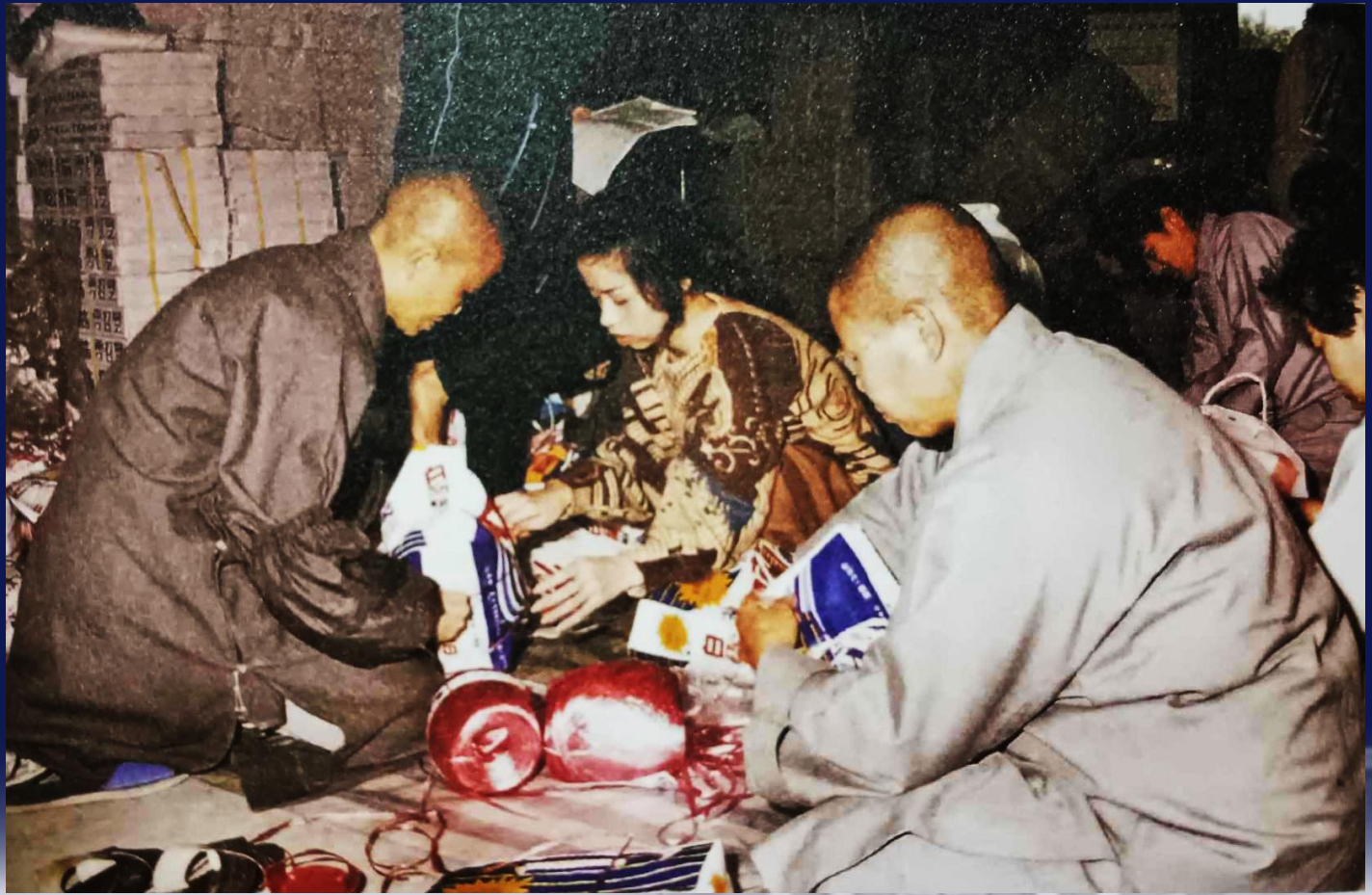
顧戶前來領取

白米、棉被。



精舍供餐 物資發放

1989年以前，
全臺冬令發放
物資都先集中
在花蓮打包，
上人親自教導
志工打包，避
免運輸中散落



精舍供餐 物資發放

冬令發放圍爐，讓貧病孤老照顧戶感受團聚的溫馨。



精舍供餐 物資發放

冬令發放現場
，理髮志工免
費為照顧戶剪
髮、燙髮。



〈無量義經偈頌〉

曉了分別 性相真實
有無長短 明現顯白
無礙辯才 常轉法輪
微滲先墮 以淹欲塵



曉了分別 性相真實

微妙甚深無上的大法，道理確實很奧妙，教法真的很深，講的完全都是『性相』。例如某種植物能防癌、治病、同樣的東西，能從中分析對治不同的病症；這種生物學、物理學，實在很奧妙，但佛陀老早就告訴我們了，這種「曉了分別、性相真實」的智慧，真是通達諸法。

有無長短 明現顯白

世間萬物，都有其道理存在，我們卻偏偏要在那裡執著尺寸長短。人的生命，光是在長短中起煩惱，到底是有還是沒有。人生啊，有的東西我們以為看到了，其實一切的物理都是組合性的。諸佛菩薩來人間，無不都是要用他的智慧來教導眾生。偏偏眾生就是愚痴執著，不會去深思體會這些道理；因為我們的心紛紛擾擾，已經被無明覆蓋，所以無法體會「有無長短」。所以常在爭執。

無礙辯才 常轉法輪

要如何才能得到無礙辯才？就是要**深思**，用這面非常**寂靜、清澄的心鏡**，去**照萬事萬物**的形相，再進一步去瞭解，而不只是用直覺來判斷。**心若清淨**，無論是直、是橫；在時間、空間；物理、事理、生理、心理，都能很透徹。

要轉凡夫無明的心輪，轉變成諸佛菩薩的心。

微滯先墮 以淹欲塵

要常常接觸法，才能「微滯先墮，以淹欲塵」，先把心的浮躁，很浮的氣要先安頓下來，這叫做心輪要轉。我們的無明若沒有轉，寧靜的境界就浮現不出來。

大圓鏡智是人人本有，只是被污染了，所以照不到真實境界。

法實在是很微妙，真正要見解佛的知見，實在是很困難。

土地要先濕潤，種子才能成長。

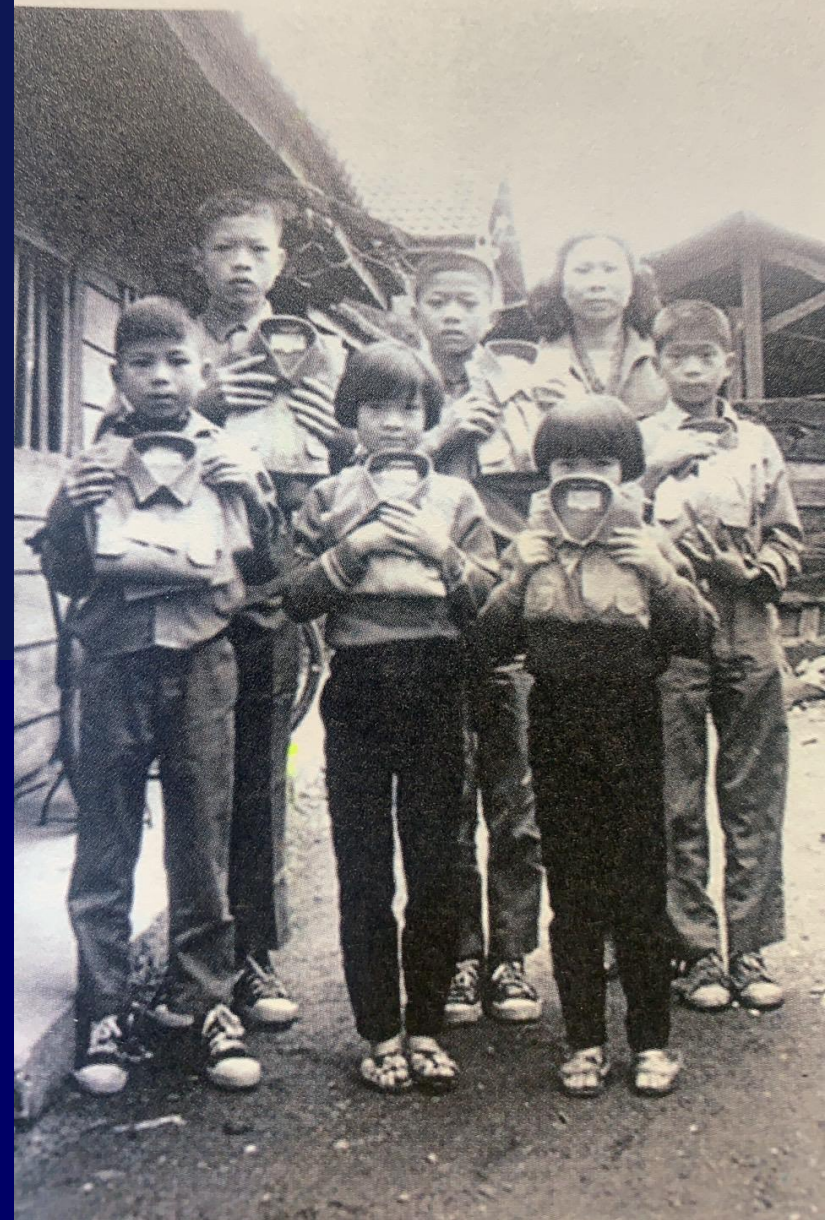
為照顧戶量新衣 學生做制服

一九六九年，慈濟成立第三年。對照顧戶每個月的濟貧仍十分吃力。但因上人不忍慈濟幫助的家庭在歲末之際孤苦，因此仍堅持為他們添置新衣、棉被毛毯、年貨等等，讓受助家庭能夠溫暖過年。

購買了當時品質最好的太子龍制服。

有人提出，功德會不該購買這麼昂貴的制服，

上人則慈示：「不該以救濟的心態布施，應視年長者為家中長輩、年幼者如自己的孩子，人人都是我們的親人，要給予我們所要用、愛用的物資。」



〈慈濟人〉

作詞：恭錄自證嚴上人開示
作曲：郭孟雍

在最黑暗的角落點一盞燈
慈悲智慧的化身
在最淒寒的路上生一堆火
因緣感恩與死生
但願眾生得離苦
廣庇天下盡歡顏



我們不知道偉大是什麼

我們只知道 飽滿的稻穗 無染的愛

我們不知道遼闊是什麼

我們只知道 灑一滴甘露 粒米成蘿

我們不知道永恆是什麼

我們只知道飲一杯 智慧的水 覺天地之廣闊

人間悲苦無數 人間淚水無數

為人間拭去悲苦的淚水

替眾生披上溫暖的外衣

感恩聆聽
祝福大家

心寬念純 福慧圓滿

